



UNIVERSITÀ POPOLARE

DELLA CULTURA FISICA E DELLE DISCIPLINE MARZIALI

CORSO DI PRIMO LIVELLO DI DIFESA PERSONALE

INIZIO CORSO: 14 OTTOBRE

MODULO D'ISCRIZIONE

COGNOME:.....NOME:.....

NATO/A:.....PROV:.....IL.....

TEL:.....CELL:.....E-MAIL.....

C.F.:.....PROFESSIONE.....

IL PROGRAMMA DEL CORSO PREVEDE:

- PREPARAZIONE PSICOLOGICA PER AFFRONTARE UN'AGGRESSIONE
- PREPARAZIONE MENTALE PER CONTRASTARE UN ATTO DI VIOLENZA
- PREPARAZIONE ALLA VALUTAZIONE DEL TERRITORIO OVE CI TROVIAMO E SUE VIE DI FUGA
- PREPARAZIONE FISICA BASILARE
- STUDIO DELLE TECNICHE DI LEVE E TORSIONI ARTICOLARI
- ESAME FINALE - ATTESTATO DI FREQUENZA

durata: mesi 6

Il corso si svolge per due sabati al mese, 8 ore al giorno (4 ore a mattino e 4 al pomeriggio)

Inizio corso: 14.10 a settimane alterne

Il corso si terrà nella sede dell'Università Popolare della Cultura Fisica e delle Discipline Marziali all'interno del Centro Sportivo Babel sito in via Traetta, 70 – 00125 Roma.

Costo del corso: 450 € a persona.

Effettuare il versamento su: Banca Popolare di Sondrio - IBAN IT05C0569603209000012166X81

INVIARE CORTESEMENTE COPIA DEL VERSAMENTO E IL PRESENTE MODULO COMPILATO E FIRMATO A:
segreteria didattica@universitapopolarecfdm.it

PER INFORMAZIONI: Ufficio Didattico Tel.: 06.56548508

E-mail: segreteria didattica@universitapopolarecfdm.it

Desidero essere informato delle prossime iniziative e autorizzo al trattamento dei miei dati.

Si No

Firma : _____