

Stefano Roccatano

info 3388411574
mail: stefano.roccatano@gmail.com

web site: www.active-family-survival.it
www.qinna.it
www.evolutionqinna.com

Canale YouTube: [qinnaman](https://www.youtube.com/qinnaman)
[Active Family Survival](https://www.youtube.com/ActiveFamilySurvival)

Settore Arti Marziali
S.S.D. Joy Sport
<http://www.joysport.it/>
centro di formazione CSEN
info 0774.346855 fax 0774.554907



Status

Maestro Wu Shu Kung Fu

Maestro Kung Fu-Evolution Qin Na

Maestro Difesa Personale

Tecnico/Istruttore Fitness Funzionale

Responsabile Tecnico sistema di difesa personale "Active Family Survival" EPS ASI

Wu Shu LAZIO Attività Metodologia sportiva

Wu Shu LAZIO Attività Giovanile Under 12

Collaborazione Formazione Metodologia sportiva Wu Shu Kung Fu EPS CSI

Collaborazione Attività Giovanile Under 12 Wu Shu Kung Fu EPS CSI

Collaborazione con area formazione UIKT OPES

Docente all'interno di Programma Didattico di Alternanza Scuola/Lavoro presso istituti solastici di II° grado CON EPS OPES

- **Cintura Nera 5° Duan**
- **Specializzato in Leve Articolari (Qin Na)**
- **Wu Shu Kung Fu in età evolutiva stile Chang Quan**
- **Maestro Difesa Personale**

Esperto in Kung Fu Wu Shu negli Stili: Qin Na, Chang Quan, San Da, Tai Ji Qin Na

Stili Praticati: Nan Quan, Dao Shu, Gun Shu, Wing Chun.

Sistemi di combattimento praticati: Kali Filippino, Jeet Kune Do, Brazilian JiuJitsu, Boxe, Judo tradizionale, Shuai Jiao, lotta libera.

Risultati ed esperienze Professionali

- Docente di corso ed esami di qualifica allenatore ed assistente allenatore (EPS CSI)
- Presidente commissione esami nazionali di grado (EPS CSI)
- Coordinatore e docente 4 corsi allenatori e assistenti allenatori (EPS CSEN)
- Tecnico/collaboratore ed esaminatore 3 corsi di Fitness Funzionale (EPS CSEN)
- Frequentato 8 master in preparazione fisica e preventiva
- Frequentato master per 64 ore allineamento sportivo per IUSME, FIPE e Maestri (con formatori CSEN)
- Frequentato master in Comunicazione Strategica
- Frequentato corso Team Building con la scuola formazione nazionale dell'esercito presso il "SITO OPERATIVO PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE E LA FORMAZIONE OUTDOOR".
- Frequentato master su i seguenti argomenti:
 - Neuroni Specchio,
 - Trasmissione del gesto tecnico nell'età evolutiva,
 - Biomeccanica e Prevenzione del Rachide
 - Nutrizione Funzionale e Allenamento
 - Concetti di Forza e Ipertrofia
 - Scienza e Tecnica nella Preparazione Fisica

SONO STATO

- Responsabile settore CSEN: "Evolution Qin Na"
- **Campione Italiano Qing Da (Boxe Cinese) 2008 over 35 over 90Kg.**
 - *5 Quadrienni Olimpici di attività federale centrale e regionale*
 - FITAK-FIWuK-Coni 1988-2008*
 - **Ufficiale di Gara 1° categoria**
 - **Capo Giudice**
 - **Direttore di Gara**
 - **Commissario Tecnico Regionale**
 - **Commissario nazionale Ufficiali di Gara**
 - **Collaboratore Tecnico Nazionale Federale**
 - **Membro Commissione verifica poteri elezioni nazionali FiWuK**
 - *Membro Comitato Tecnico 1° Conferenza Mondiale Kung Fu Wu Shu*
 - **Ideatore e realizzatore del primo Regolamento Arbitrale Illustrato di Wushu-Kung-Fu**
 - **Formazione di oltre 60 Ufficiali di Gara Nazionali**
 - *Sotto il coordinamento del Dottor Cinnaghi:*
Organizzazione federale e direzione del primo campionato nazionale di tutte le discipline del wu shu Kung Fu (forme e combattimento Chianciano Terme mag 1999)
 - **Direttore di 8 campionati Nazionali e 20 Campionati Regionali di Wu Shu Kung Fu**
 - **Frequentato 10 corsi di aggiornamento tecnico e specializzazione Wushu-Kung-Fu**
 - **Docente 8 Corsi nazionali U.d.G**
 - *Membro dello staff di fiducia del Commissario speciale CONI Dott.Cinnaghi (1998/1999)*
 - **Sono Stato Docente e/o Consulente anche per:**
Istituto Nazionale QIN NA, LIBERTAS, FIAM, ASI, CSI, YU TOMO, CSEN, UNAM.

ARTICOLI, DIPLOMI, CERTIFICAZIONE INCARICHI VAI

<https://sites.google.com/site/evolutionqinna/stefano-roccatano>