

# Curriculum Vitae



## Informazioni personali

Nome Cognome **Federico Carosi**  
Indirizzo Via di Macchia Saponara 252/a  
Telefono +39 3356585246  
E-mail federico.carosi@libero.it  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 17/01/1969

## Istruzione

2018 **Università San Raffaele**  
Laureando in Scienze Motorie (Giugno 2018)  
2009 **Università degli studi di Siena**  
Laurea in Economia e Commercio  
1996 **Università degli studi di Roma "La Sapienza"**  
Laurea in Ingegneria Informatica

## Esperienze professionali

2011-attuale **SAP Italia SpA**

- Attività di consulenza aziendale in ambito amministrativo-contabile, informatico e di processo per le principali aziende Italiane, tra le quali: Acea, Aeroporti di Bologna, Alitalia, Banca d'Italia, Benetton, BNP Paribas, Enel, Eni, ERG, Ferrovie dello Stato, Gruppo Finmeccanica, Luxottica, Poste Italiane, Telecom Italia, SIAE
- Attività di formazione sui sistemi ERP SAP
- Docente di seminari su Contabilità e Controllo di gestione nell'ambito del corso di laurea di Economia e Management presso la LUISS Guido Carli
- Supporto alle attività di vendita e prevendita

2006-2010 **Libero professionista**

- Attività di consulenza e formazione, in ambito amministrativo-contabile, di processo e sui sistemi ERP, principalmente erogata presso grandi clienti (già precedentemente citati)
- Project manager su progetti in ambito ERP SAP

2003-2005 **PAS srl**  
Responsabile per l'Italia della PAS, società di consulenza con sedi in Italia e Turchia

2001-2003 **Libero professionista**

- Attività di consulenza e formazione in ambito SAP ERP per SAP Italia e società Partner in Italia, Francia, Belgio, Turchia
- Project manager
- Attività di consulenza informatica nell'ambito dello sviluppo di applicazioni web

1998-2001 **ICM Italia SpA**

- Capo progetto, consulente e docente nell'ambito dei sistemi SAP ERP
- Responsabile delle attività di pre-sale per il Centro Italia
- Product manager per le soluzioni Engineering & Construction

1997-1998 **Spazio ZeroUno SpA**  
Attività di consulenza informatica (disegno e sviluppo applicazioni) per la Siemens Nixdorf

1996-1997	<b>AgipPetroli SpA</b> Analista funzionale nell'ambito dei sistemi ERP
1996-1997	<b>DataProject S.r.l.</b> Analista Programmatore in ambiente Mainframe
1996-1997	<b>Ministero di Grazia e Giustizia</b> Programmatore in ambiente Mainframe
<b>Formazione in ambito sportivo</b>	
2017	<b>Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica</b> Corso "Strenght Yoga" Certificazione "Kettlebell Specialist"
	<b>Corso Calisthenics Burningate</b>
2015	<b>4Move</b> Certificazione 4Move Health Specialist Certificazione 4Move M&T Reader
2014	<b>Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica</b> Corso Nazionale "Kettlebell Power"
2013	<b>Certificazione TACFIT Field Instructor</b>
2012	<b>National Strength and Conditioning Association (NSCA)</b> Certificazione CPT(Certified Personal Trainer)
2011	<b>Italian Resuscitation Council</b> Certificato BLS (Basic Life Support Defibrillation)
2010	<b>Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica</b> Diploma Insegnante Tecnico I Livello – Personal Trainer
<b>Esperienze professionali in ambito sportivo</b>	
2017-attuale	<b>Centro Sportivo Babel</b> PowerFlow Trainer
2013-2017	<b>ARIS Sporting Village</b> TACFIT Instructor Personal Trainer
2010-2012	<b>Federazione Italiana Pesistica</b> Docente di Biomeccanica ai corsi di formazione Istruttori Docente di Biomeccanica ai corsi di aggiornamento Istruttori
	<b>Centro Sportivo "Eschilo 1"</b> Assistente sala pesi Personal Trainer
<b>Lingue Straniere</b>	
Inglese	Fluente
Francese	Base
Turco	Base

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".