

## Corso di Formazione

# Valutazione della salute e della condizione fisica

### Obiettivi

Fornire gli strumenti di base per la valutazione dello stato di salute del cliente e dei rischi connessi a specifiche situazioni, e per la modalità di selezione e somministrazione delle prove per la valutazione dell'efficienza fisica.

### Modalità di erogazione

Il corso ha una durata di 8 ore, erogate in due giornate di formazione. Sono previste lezioni frontali ed esercitazioni.

### Materiale Didattico

A discenti è rilasciata la dispensa con i contenuti del corso

### Contenuti del corso

- Il primo colloquio e la raccolta delle informazioni
- Le misurazioni antropometriche ed i relativi indicatori
- La valutazione dei fattori di rischio
- Il consenso informato
- I protocolli per la valutazione della condizione fisica: resistenza cardiovascolare, forza, flessibilità
- La scelta dei test in relazione allo stato del soggetto

### Crediti formativi assegnati

Il corso dà diritto all'ottenimento di n° 0,5 crediti formativi per il percorso di Laurea in Scienze Sportive. Il percorso formativo di ogni discente verrà trascritto sulla piattaforma S.O.F.I.A. del MIUR (Ministero Istruzione Università Ricerca)

### Costo del corso

Il costo del corso è di € 250,00 comprensivo di iscrizione all'Università, materiale didattico e pasti

Convenzione riservata agli iscritti UIKT € 150,00

INFO : [segreteria@universitapopolarecfdm.it](mailto:segreteria@universitapopolarecfdm.it)