

Corso di Formazione

Elementi di Endocrinologia e Nutrizione

Obiettivi

Fornire gli elementi di base di nutrizione e le principali relazioni con il sistema endocrino, anche in relazione alla pratica sportiva

Modalità di erogazione

Il corso ha una durata di 16 ore, erogate in due giornate di formazione. Sono previste lezioni frontali ed esercitazioni.

Materiale Didattico

A discenti è rilasciata la dispensa con i contenuti del corso

Contenuti del corso

- Gli alimenti e i macronutrienti: proteine, carboidrati, lipidi, fibre
- I micronutrienti: vitamine e sali minerali
- Le razioni alimentari e la composizione della dieta
- Il dispendio energetico
- Il bilancio idrico
- I principali disturbi nel comportamento alimentare
- Cenni sull'utilizzo degli integratori alimentari
- Il ruolo del sistema endocrino
- L'asse ipotalamo-ipofisi
- La tiroide
- Il metabolismo glicidico
- Il diabete mellito
- Il metabolismo calcio-fosforo e l'osteoporosi

Crediti formativi assegnati

Il corso dà diritto all'ottenimento di n° 1 credito formativo per il percorso di Laurea in Scienze Sportive. Il percorso formativo di ogni discente verrà trascritto sulla piattaforma S.O.F.I.A. del MIUR (Ministero Istruzione Università Ricerca)

Costo del corso

Il costo del corso è di € 400,00 comprensivo di iscrizione all'Università, materiale didattico e pasti

Convenzione riservata agli iscritti UIKT € 300,00

INFO : segreteria@universitapopolarecfdm.it